

臺北市哈柏露塔實驗教育機構
114(上)課表

2025.8.28編修

	星期一						星期二						星期三						星期四	星期五						
值日教師	Maggie						黃宇平						黃宇凡						陳家怡	周鄭州						
年級	一	二	三	四	五	六	一	二	三	四	五	六	一	二	三	四	五	六	全校	一	二	三	四	五	六	
08:00-09:00	交通、自由時間						交通、自由時間						交通、自由時間						交通,自由時間		交通、自由時間					
09:00-09:20	中文 (雲安)	中文 (斐文)	數學 (宇平)	中文 (宇凡)	數學 (得光)	數學 (至堅)	英文繪本 (彥勳)	中文 (宇凡)	數學 (得光)	中文 (斐文)	數學 (至堅)	生活語文 (宇凡)	中文 (斐文)	數學 (得光)	主題課 (Maggie)	中文寫作 (士弘)				數學 (得光)	數學 (阿強)	英文一 (楚忱)	英文二 (雲安)	英文三 (彥勳)		
09:30-10:10																										
教室	主	圖	數	中	數學 (得光)	數學 (至堅)	主		中	數	行	地	主	行	數	地	中			數	行	中		主		地
10:30-11:10	主題課 (Maggie)		閱讀與創造 (斐文)	數學 (宇平)			生活語文 (宇凡)	數學 (阿強)	數學 (得光)	閱讀與創造 (斐文)	數學 (至堅)	中文 (習之)	數學 (得光)	數學 (阿強)	主題課 (Maggie)	中文 (宇凡)	專畢題製 (宇平)			中文 (雲安)	中文繪本故事 (阿強)	中文 (宇凡)	數學 (得光)	主題課 (Maggie)		
11:20-12:00					主		中	數	行	地	數	行	地	主	中	中										
12:00-12:40	午餐						午餐						午餐						探 險 教 育 (低:大Q) (高:其軒)	午餐						
12:40-13:10	法官團開庭			自主學習 及 安靜時間			法官團開庭			自主學習 及 安靜時間			法官團開庭			自主學習 及 安靜時間				法官團開庭			自主學習 及 安靜時間			
13:20-14:00	自由課 (家長)	陶藝課(低) (張瑞)		歷史課(高) (AB嶠)		教師會議	肢體 (一) (宜佳)	球類運動 (雲安&家怡)		科學課 (高) (張瑞)	自由課 (阿強、宇凡)		烹飪課(一)(二三)(詩屏) ↓ 隔周上課 公園課(二三)(一)(阿強)		自然課 (高) (子縵)	自由課 (Maggie、宇平)		自治會								
14:10-14:50								直笛(二三) (士弘)										跑酷(低) (信傑)		自由課	手作(高) 安排日電影欣賞(高) (Maggie) 輪流上課 (宇平)					
教室	中	主		地		數	地	數		主	行		中		主	數		地			地					
14:50-15:10	休息時間						倒垃圾&回收時間						休息時間							休息時間						
15:10-15:50	自由課 (雲安)		殺刀 (宇平)	棋牌社 (阿強)	防身術(五六) (AB嶠)		音樂(一) (士弘)	英文L1 (楚忱)	英文L2 (雲安)	英文L3 (彥勳)	自由課 (阿強、宇凡)		生活小組							跑酷(高) (信傑)		(阿強、容瑄) 數	球類運動 (雲安&家怡)		手作(低) (Maggie)	
教室	主			行	地		數	中	主	地	行												地			
15:50-16:10	諮詢教師時間						諮詢教師時間						諮詢教師時間							諮詢教師時間						
16:10-16:20	打掃時間						打掃時間						打掃時間							打掃時間						
16:20	放學						放學						放學						放學							
16:20-16:40	教師會議						教師會議						教師會議						教師會議							